

Kas ir psihosociālā rehabilitācija?

Onkoloģiskā slimība skar dažādas dzīves jomas, maina ierasto dzīvesveidu, rada fiziskus un emocionālus pārdzīvojumus. Kad aktīvā ārstēšanās ir aiz muguras, cilvēks bieži paliek viens ar savām domām, bailēm un neziņu par nākotni.

Psihosociālā rehabilitācija ir pasākumu kopums, kas palīdz pārvarēt slimības sekas, stiprināt sociālās saites un atgriezties pilnvērtīgā dzīvē. Tas ir process, kura laikā cilvēks mācās sadzīvot ar sevi un savu diagnozi, uzkrāj spēkus un enerģiju, lai spētu palīdzēt ne tikai sev, bet arī citiem.

Kas ir programma „Spēka Avots”?

Biedrība „Dzīvības koks” sadarbībā ar nozares ekspertiem un speciālistiem, balstoties Norvēģijas pieredzē, izstrādājusi psihosociālās rehabilitācijas programmu „Spēka Avots”.



Kas veido programmu?



Programmas ilgums sešas dienas ar nakšņošanu un ēdināšanu

fizioterapija, nūjošana, rīta rosme u.c. aktivitātes

Fiziskās aktivitātes

Lekcijas speciālistu lekcijas onkoloģijā, hematoloģijā, imunoloģijā, fizioterapijā, uztura zinātnē u.c. nozarēs

grupu terapijas un mākslu terapijas nodarbības psihologu, psihoterapeitu, mākslas terapeitu vadībā

Terapijas

Savstarpējais atbalsts sarunas un iespējas būt starp cilvēkiem ar līdzīgu pieredzi

atkarībā no diagnozes, vecuma, kā arī programmas kopā ar tuviniekiem

Programmu veidi

Kas var saņemt valsts apmaksātu psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumu?⁽¹⁾

Cilvēks, kuru skāris vēzis, vienu reizi pēc aktīvā ārstēšanas posma, vienai ļaundabīgai audzēja lokalizācijai. Iespējams piedalīties kopā ar tuvinieku.

Programmās pieaugušajiem nav vecuma ierobežojuma, bet cilvēkam jāspēj par sevi parūpēties.

Lai piedalītos programmās bērniem, personai jābūt vizmaz septiņus gadus vecai. Līdz 15 gadu vecumam pakalpojumu nodrošina tikai kopā ar likumisko pārstāvi.

Latvijā ik gadu ar vēzi saslimst vairāk nekā 11 000 cilvēku. Tas ir šoks un pārdzīvojums ne tikai pašam pacientam, bet arī viņa tuviniekiem, jo vēzis veicina depresiju un sociālo pašizolāciju. Ir svarīgi zināt par atbalsta iespējām, kas palīdz uzlabot dzīves kvalitāti pēc slimības. Psihosociālā rehabilitācija ir nozīmīga gan pacientiem, gan tuviniekiem.



⁽¹⁾ No 2018. gada 1. jāvāra ir spēkā MK "Noteikumi par psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumu personām ar onkoloģisku slimību un to ģimenes locekļiem" (Nr. 780), kas piedāvā iespēju onkoloģiskajiem pacientiem un viņu tuviniekiem saņemt valsts apmaksātu psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumu. Pakalpojumu nodrošina biedrība "Dzīvības koks".

Kā pieteikties valsts apmaksātam psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumam?

Jāaizpilda iesniegums biedrības mājaslapā

www.dzivibaskoks.lv

Jānorāda:

- pakalpojuma saņēmēja personas dati
- noteiktā vai prognozējamā invaliditāte
- vēlamais nodarbību kurss un laiks
- informācija par ļaundabīga audzēja lokalizāciju.

Iesniegumam pievieno brīvas formas motivācijas vēstuli, kā arī pārstāvniecību apliecināšu dokumentu kopijas, ja rehabilitācijas kursā piedalīsies bērns.

Uzmanību!

Par invaliditātes vai prognozējamās invaliditātes saņemšanas iespējām aicinām vērsties pie sava ģimenes ārsta, ārstējošā ārsta vai Valsts darba un ekspertīzes valsts ārstu komisijā (VDEĀVK).

VAIRĀK INFORMĀCIJAS:

<http://www.vdeavk.gov.lv> sadaļā „EKSPERTĪZEI NEPIECIEŠAMIE DOKUMENTI”

vai zvanot uz informatīvo tālruni 80205009



Citas biedrības „Dzivības koks” piedāvātās atbalsta iespējas:



Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība „Dzivības koks” dibināta 2004. gadā, tā ir vadošā nevalstiskā organizācija Latvijā, kas apvieno onkoloģiskos pacientus un viņu tuviniekus. Biedrības mērķis ir aizstāvēt pacientu intereses nacionālā un starptautiskā līmenī, lai arī Latvijas pacientiem būtu iespēja saņemt kvalitatīvu veselības aprūpi.

Kopš 2013. gada „Dzivības koks” aktivitātes organizē arī Latvijas reģionos. Biedrībai „Dzivības koks” ir piešķirts sabiedriskā labuma organizācijas statuss.

Kontaktinformācija

- 🌐 www.dzivibaskoks.lv
- @ dzivibaskoks@dzivibaskoks.lv
- ☎ 67 625 339



Atceries – Tu neesi viens ar šo slimību!



Psihosociālās rehabilitācijas programmu “Spēka Avots” nodrošina onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība “Dzivības koks” par valsts budžeta līdzekļiem.

Atbalsta Labklājības ministrija.

Lai dzīve pēc vēža turpinās!



VALSTS APMAKSĀTA PSIHOSOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS PROGRAMMA ONKOLOĢISKAJIEM UN HEMATOLOĢISKAJIEM PACIENTIEM



Dzivības koks